**ВІТРЯНА ВІСПА**

Вітряну віспу прийнято вважати дитячим   захворюванням,  адже більшість людей хворіє нею у віці 3-10 років.

**У цей  період    дитина  легко  справляється з вітрянкою і набуває  імунітет на все життя.**

**Що таке вітрянка і коли вона «заразна»?**

Вітряна віспа – це один із різновидів   герпесу.   Передається  вона  повітряно-крапельним  шляхом  при  прямому  контакті  з інфікованою  людиною  або  через рідину, що знаходиться в пухирцях,   які з'являються у процесі захворювання. Вірус дуже   летючий, особливо  комфортно  почуває  себе в закритих, малопровітрюваних,  теплих  приміщеннях,   де знаходиться   велика кількість людей.

Після  інфікування   настає   інкубаційний  період,  який  може  тривати  від 10 до 21 днів.

Це  залежатиме  від  віку  хворого  та    стану  його  імунної  системи. Хвороба  розвивається  швидко:   вчора  було  все  гаразд,  а  зранку   з'явилися температура,   млявість,   головні   болі  і  висип.   Варто   відзначити,   що  поява пухирів   відбувається   хвилями,   а  не  за  один раз, як при  більшості   інфекцій зі схожими   симптомами. Кожна з них супроводжується   підвищенням температури   тіла.   Висип  представляє   собою  пухирі   діаметром 2-5 мм, наповнені  прозорою  рідиною,   яка з часом   мутніє.

У міру  дозрівання пухирі  лопаються,   утворюючи   відкриті   ранки.    З часом   вони   покриються шкірочкою,   яка, підсохнувши,   самостійно   відпаде.    Це  і буде сигналом того, що   ранка   зажила.

**Вітрянка    вважається «заразною» в наступні періоди:**

 - Останні дні перед появою пухирів, коли зовнішні ознаки захворювання ще відсутні.   Це найбільш небезпечний період, оскільки визначити його практично неможливо.

 - У період висипання,    який  триває від  2 до 10 днів   залежно від перебігу хвороби.

 - Під час того, як пухирі  лопаються.   Рідина,    що  знаходиться  в них,   дуже заразна,   одяг   для   вірусу - не перепона.

* Момент  підсихання   ранок.   Категорично  забороняється  зривати  шкірочку,  що  утворилася   на вогнищах  запалення.   Мало того,   що після цього можуть   залишитися   шрами,  так   це   може   стати новим    поштовхом   для поширення   інфекції.

**Заходи профілактики**.

- Ізолювати  хворого в окрему кімнату  і звести  спілкування з ним до мінімуму.  Влаштувати  карантин.

 - У хворого мають бути  індивідуальні  засоби  гігієни  і  посуд.

 - Регулярно провітрювати  інші  кімнати в квартирі. Якщо є кварцева лампа, то можна   для дезінфекції  скористатися нею.

- Марлева  пов'язка  не  гарантує 100 % результат, але  допомагає  знизити ризик  зараження.

 - Приймати  вітаміни.   Людина  з  ослабленим   імунітетом  просто  знахідка для   різних   захворювань  і  вірусів.  Тому  після  одужання  рекомендують  провести  період   реконвалесценції (поступове відновлення організму після хвороби) 10-14 днів  у дома.   **Цією  хворобою  треба  перехворіти  в дитинстві!**

Медичне  спостереження  за  дітьми, які  були  в  контакті  в  організованих  колективах  з хворим на  вітряну  віспу   проводяться  на  протязі  21 дня.

****